

# Tarifs 2024-2025

## FORMULE FITNESS

### BASIC 37€50 / mois

Sans engagement  
Cours collectifs  
Espace training  
1 bilan / trimestre  
(Hors formule Sport Santé)

### PREMIUM 150€ / mois

Sans engagement  
Cours collectifs + cours Sport Santé (hors yoga)  
Espace training  
1 bilan / mois  
1h de coaching personnalisé / semaine  
1 massage Suédo-sportif / mois

### CARTE A LA SEANCE

- 10 séances = 80€
- 20 séances = 140€

### EXTRA 49€90 / mois

Sans engagement  
Cours collectifs + cours Sport Santé (hors yoga)  
Espace training  
1 bilan / mois

### MINI 30€ / mois (étudiant, sans emploi)

Sans engagement  
Cours collectifs (hors Sport Santé)  
Espace Training  
1 bilan / trimestre

### FRAIS D'INSCRIPTION 50€

## FORMULE SPORT SANTE

### FIT SANTE

« maladies chroniques / séniors »

- 10 séances = 60€
- 20 séances = 110€



### YOGA VINYASA avec Virginie Lesage



- séance découverte 10€
- 5 séances 90€
- 10 séances 170€
- 20 séances 300€
- 30 séances 360€

### COURS SPECIFIQUES

« Yoga pré-post natal méthode De Gasquet / Pilates / Activ'dos / APA pré-post natal »

- 5 séances 75€
- 10 séances 120€
- 20 séances 210€
- 30 séances 300€

